

| 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   |
|---|---|---|---|---|
| <p><b>お得</b> な回数券 <b>さらに</b></p> <p>20枚綴り &gt;&gt;&gt;</p> <p>1食あたり550円に! / プレゼントキャンペーン 実施中!!</p> <p>11,000円 (税込)</p> <p>チケット上部の半券5枚を集めると1食分(550円相当)のチケットを</p> <p>チケットを (専用の応募用紙に貼付ください)</p> <p>※有効期限は券面記載の日付までとなります。</p> |   | <p>4月1日</p> <p><b>鶏の唐揚げ</b></p>  <p>塩ダレ野菜炒め 大根煮<br/>人参とレーズンのサラダ<br/>【卵・小麦】630kcal/1.2g</p>             | <p>4/2 春の胡麻弁当</p> <p><b>サワラの塩焼き</b><br/>~若草あん~</p> <p><b>NEW!</b></p> <p>もやしの胡麻和え<br/>キャベツとしめじのソテー<br/>マカロニサラダ<br/>【卵・小麦】539kcal/1.6g</p>   | <p>4月3日</p> <p><b>くるみのとんてき風</b></p>  <p>マッシュポテト 春雨マヨサラダ<br/>厚揚げと白菜の煮物<br/>【卵・乳成分】544kcal/1.7g</p>  |
| <p>4月6日</p> <p><b>アジの胡麻フライ</b></p>  <p>大根金平 さつまいもの甘煮<br/>キャベツのおかか和え<br/>【卵・小麦】604kcal/1.1g</p>  | <p>4月7日</p> <p><b>サルサチキン</b><br/>~野菜たっぷりサルサ~</p> <p><b>NEW!</b></p> <p>和風胡麻サラダ もやしのナムル<br/>高野豆腐の玉子とじ<br/>【卵・小麦】587kcal/1.7g</p>   | <p>4月8日</p> <p><b>赤魚の唐揚げ</b><br/>~銀あん~</p>  <p>じゃが芋の甘辛煮 かみなり蒟蒻<br/>キャベツのカレーマリネ<br/>【-】526kcal/1.7g</p> | <p>4月9日</p> <p><b>照焼きつくね</b></p>  <p>青菜の白和え<br/>和風大根サラダ 白菜の煮浸し<br/>【卵】601kcal/1.8g</p>                          | <p>4月10日</p> <p><b>白身魚の野菜タルタル焼き</b></p>  <p>胡瓜の梅おかか和え<br/>ひじきの炒め煮 ぶどう豆<br/>【卵】553kcal/1.4g</p>   |
| <p>4月13日</p> <p><b>サワラの煮付け</b></p>  <p>キャベツのゆかり和え<br/>筑前煮 青海苔粉ふき芋<br/>【-】520kcal/1.9g</p>  | <p>4月14日</p> <p><b>鶏肉のトマト煮込み</b></p>  <p>大根のりサラダ<br/>人参しりしり 五目豆腐<br/>【卵】550kcal/1.3g</p>                                | <p>4月15日</p> <p><b>家常豆腐</b></p>  <p>もやしと青菜の和風和え<br/>チヂミ わかめの酢の物<br/>【卵・小麦】583kcal/2.0g</p>            | <p>4月16日</p> <p><b>プリのカレー照焼き</b></p>  <p>和風切干パペロンチーノ<br/>金時豆の甘煮 春雨の酢の物<br/>【-】585kcal/1.2g</p>                 | <p>4月17日</p> <p><b>チキンナゲット</b><br/>~トマトソース~</p>  <p>桜えびご飯 じゃこわかめのさっぱりサラダ<br/>キャベツの煮浸し もやしのおかか和え<br/>【卵・えび】618kcal/2.0g</p>  |
| <p>4月20日</p> <p><b>回鍋肉</b></p>  <p>人参ともやしのナムル<br/>南瓜の煮物 白菜の甘酢和え<br/>【-】578kcal/1.2g</p>   | <p>4/21 ほかほか日和弁当</p> <p><b>白身魚フライ</b><br/>~レモンソース~</p>  <p>中華風大根サラダ<br/>蒟蒻煮<br/>ひじきマヨ和え<br/>【卵・小麦・乳成分】520kcal/2.1g</p> | <p>4月22日</p> <p><b>キャベツバーグ</b><br/>~オニオンソース~</p> <p><b>NEW!</b></p> <p>もやしの胡麻和え<br/>青菜と茸のソテー チリコンカン<br/>【卵・小麦・乳成分】580kcal/2.9g</p>  | <p>4月23日</p> <p><b>アジの酢醤油焼き</b></p>  <p>わかめご飯 白菜のおかか和え<br/>切干大根の煮物 さつまいもサラダ<br/>【卵・乳成分】599kcal/2.6g</p>       | <p>4月24日</p> <p><b>鶏の磯辺焼き</b></p>  <p>ペンのイタリアンサラダ<br/>野菜炒め おからの煮物<br/>【小麦】556kcal/1.3g</p>   |
| <p>4月27日</p> <p><b>鶏の胡麻味噌フライ</b></p>  <p>もやしのゆかり和え 五目豆<br/>大根胡麻ドレッシングサラダ<br/>【卵・小麦】728kcal/2.4g</p>                                     | <p>4/28 当たりくじ付き</p> <p><b>サケの白味噌焼き</b></p>  <p>ジャーマンポテト<br/>春雨の甘酢和え<br/>豆のトマト煮<br/>【-】527kcal/1.3g</p>                 | <p>4月29日</p> <p><b>くるみ弁当は</b></p>    | <p>4月30日</p> <p><b>チキンカツ</b><br/>~甘辛タレ~</p>  <p>さつまいものレモン煮 野菜の中華煮<br/>わかめともやしのナムル<br/>【卵・小麦】620kcal/1.5g</p> | <p>便利でお得な LINE 公式アカウント</p> <p>お得なクーポンや、イベント情報も配信予定!</p> <p>電話注文やネット注文もらくらく、<br/>!こちらからお友達登録を!</p>   |

くるみ弁当 岡崎クックチルセンター TEL: 0564-51-1812 FAX: 0564-51-1712

- ・ご注文はお届け日の当日朝9:30まで受け付けております。
- ・完売の可能性もありますので事前にご連絡ください。
- ・前日までの電話注文は午後5時まで受け付けております。FAXでのご注文は24時間承ります。
- ・配送は基本3食以上、弊社から半径3km以内で受け付けておりますが、場所によっては配送可能な場合がありますのでお問い合わせください。
- ・並盛(200g)、大盛(280g)は+125kcalです。
- ・エネルギー量、塩分量、アレルギー食材【卵・小麦・乳成分・えび】はメニューの下方に記載しております。
- ・卵・小麦・乳成分・えび・かにを含む製品と共通の設備で製造しております。
- ・食材仕入の都合により献立を一部変更させていただく場合があります。

